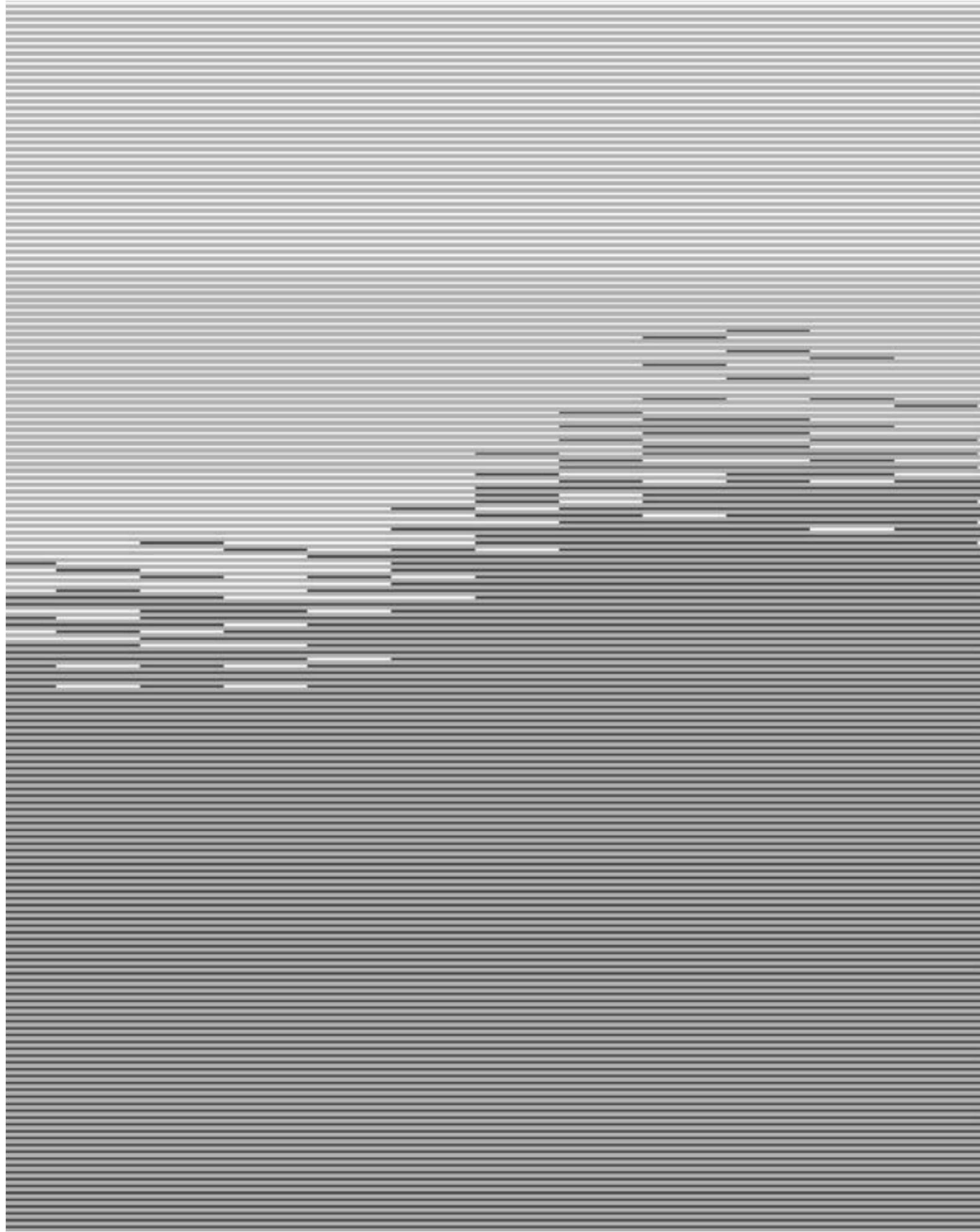


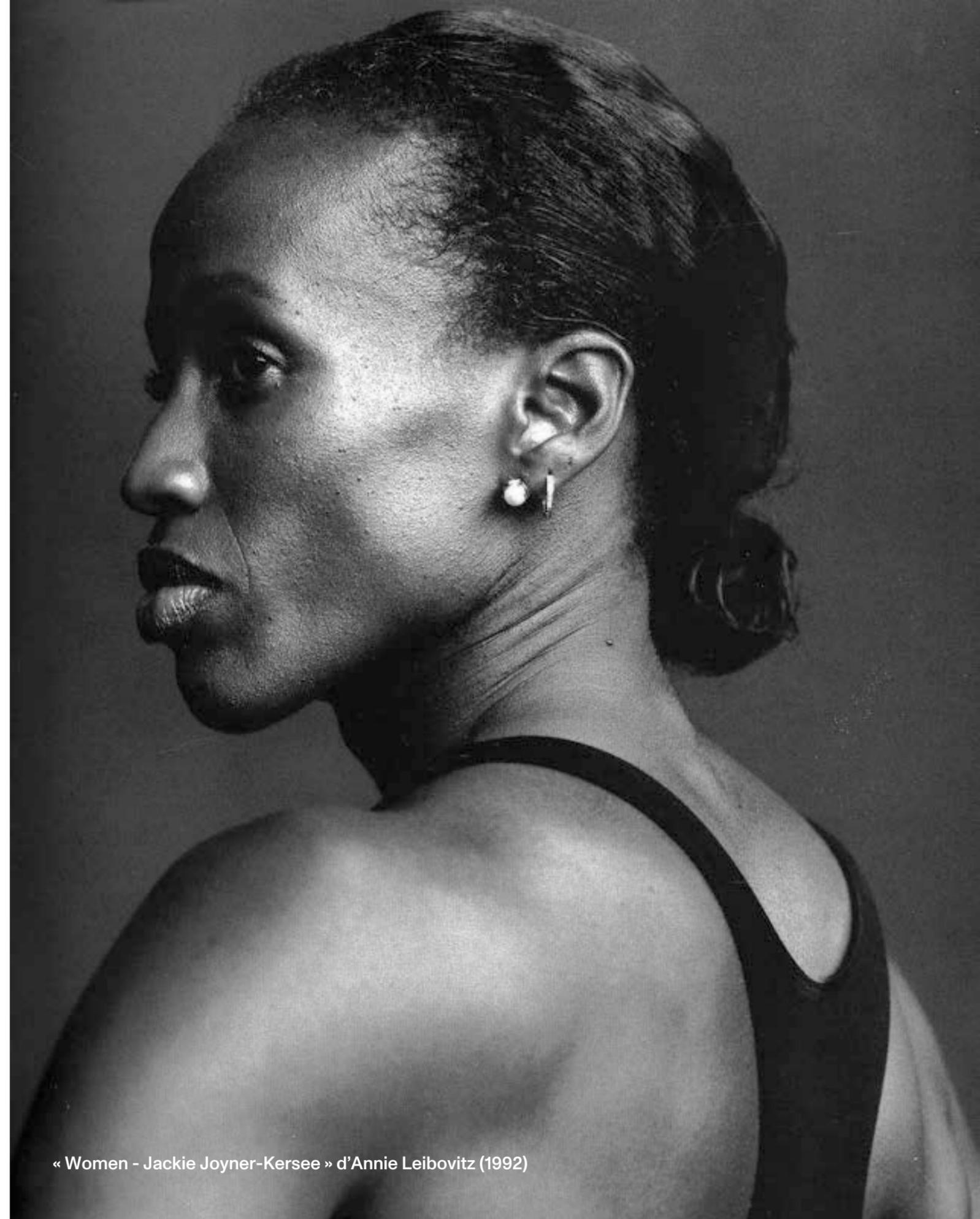
Mainpaces

Shaping
destiny



CONSTAT

**Gagner c'est une affaire
de physique, de mental,
et des années de travail
d'équipe**



« Women - Jackie Joyner-Kersey » d'Annie Leibovitz (1992)

Diriger est un sport de haut niveau dans un monde de l'entreprise où la décision se complexifie

- ▶ Multiplication des parties prenantes
- ▶ Confrontation des objectifs et accélération du temps
- ▶ Transformation du dialogue et des modes de collaboration



Paradoxalement, la solitude du dirigeant augmente avec le niveau d'exigence

Un accompagnement trop
tardif

Les ressources cognitives
sont survalorisées

Se faire accompagner est
un signe de faiblesse

Burn-out
Insomnies
AVC
Crise cardiaque
Dépôt de bilan
Divorce
Dépression
Autoritarisme
Turn-over
Plafond de verre
Révocation
Uberisation

Mainpaces est un nouvel executive coaching, qui associe les voies du corps et du mental, pour un meilleur accès à ses ressources personnelles, et à son plein potentiel

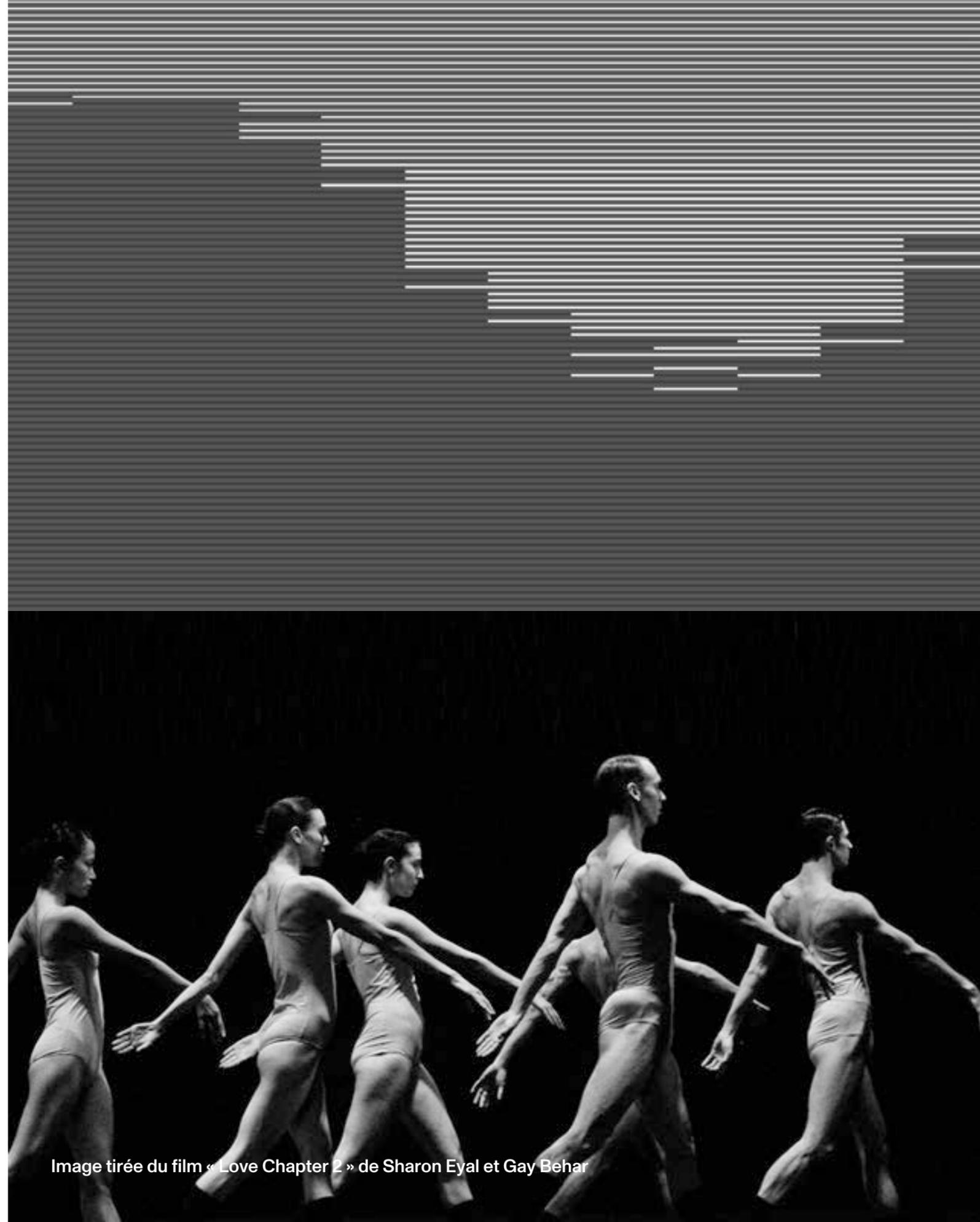


Image tirée du film « Love Chapter 2 » de Sharon Eyal et Gay Behar

3 PILIERS DE L'APPROCHE

Une approche tête, corps, tripes.

GLOBALE

Un corpus d'experts pour aider chaque personne sur ses besoins propres.

INDIVIDUELLE

Un coaching exécutif fil directeur et coordinateur pour y voir plus clair.

EN RÉSEAU

Des ateliers collectifs et des rencontres thématiques et prospectives sur des grands thèmes d'avenir.



Une méthode intégrative



Un coaching exécutif Individuel

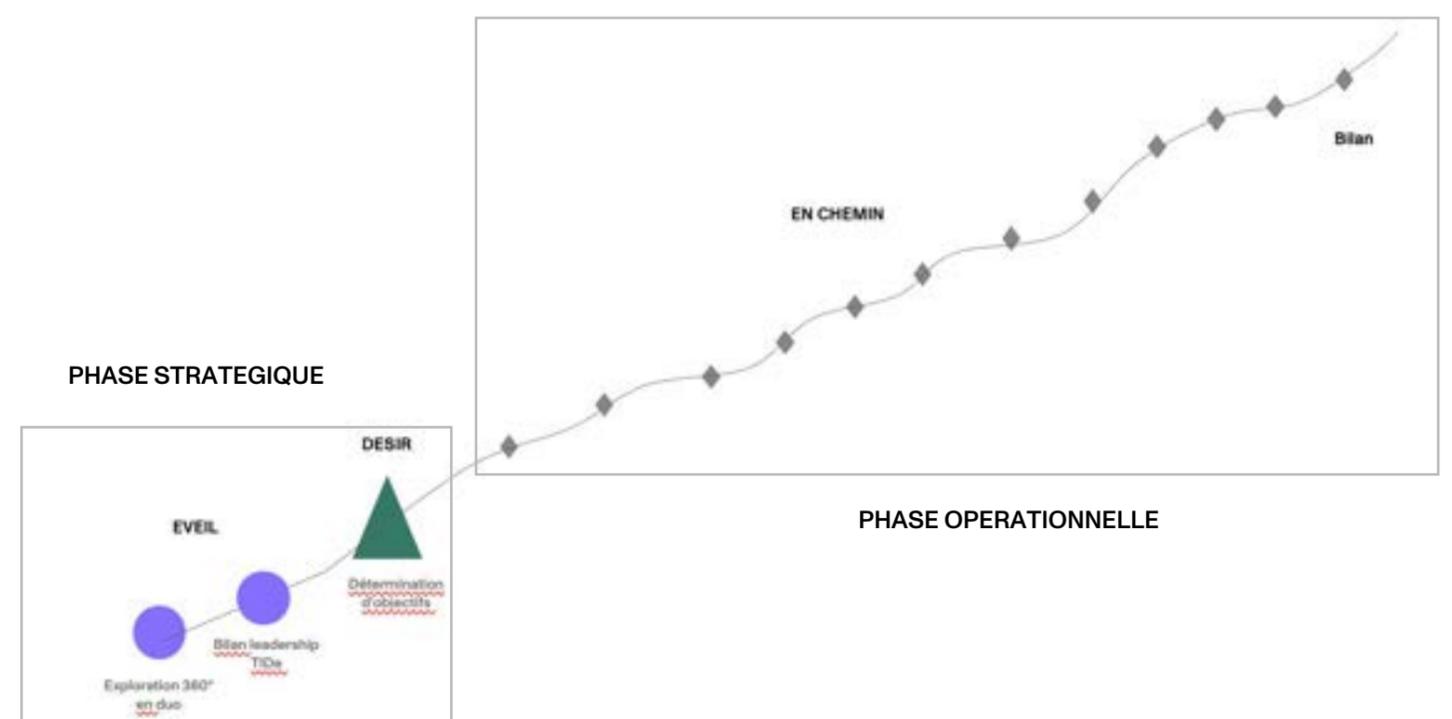
Votre coach est votre entraîneur principal. Il est le fil directeur et le coordinateur de l'équipe qui accompagne votre développement

Une équipe d'experts

Exclusivement sélectionnés, ils complètent votre coaching sur vos besoins spécifiques, au cas par cas, pour rassembler capacités, alignement, et performance

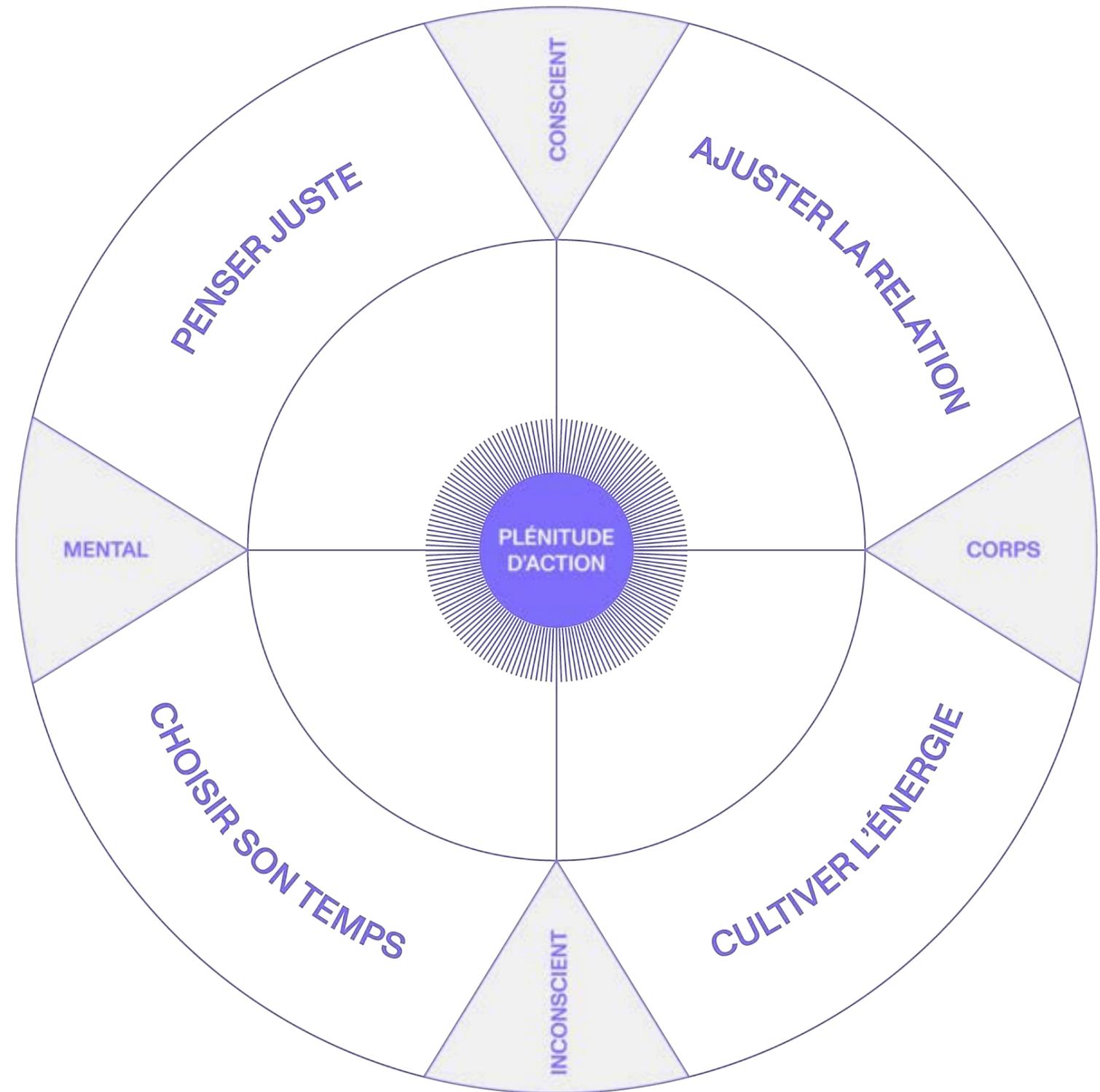
- Préparation mentale
- Préparation physique
- Gestion de l'énergie
- Gestion des émotions
- Communication
-

Un chemin personnalisé pour répondre à vos besoins



- Une phase stratégique en 2 ou 3* RdV
 - Un rendez-vous d'exploration semi-directif en duo (analyse des ressources et empêchements, compréhension de la personnalité)
 - *Exec plan**: un bilan de leadership TIDe©
 - La détermination de vos objectifs avec votre coach
- Une phase opérationnelle
 - Des RdV de coaching alternés avec d'autres pratiques prioritaires pour vous, corps et mental, pour répondre le plus efficacement à vos besoins, et un bilan final
- Des principes fondateurs :
 - des propositions collégiales
 - un flow pour le bénéficiaire

Une boussole pour son leadership



OFFRES INDIVIDUELLES

Les accompagnements sur objectifs



Mainpaces start-up

4 mois

- ✓ La phase stratégique
- ✓ La phase opérationnelle en 7 rendez-vous, dont zoom prise de parole (pitch, board, collaborateurs, media,...)



Fondateurs de start-up en amorçage, board members, cadres à haut potentiel



Relever les défis de l'accélération, de la transformation, et passer un cap

Mainpaces executive

6-8 mois

- ✓ La phase stratégique *
- ✓ La phase opérationnelle en 12 rendez-vous personnalisés



CEO et Executive committee, chefs d'entreprises et dirigeants de PME, ETI, grands groupes



Accorder vos ambitions et vos enjeux intimes avec les objectifs de transformation et de changement d'échelle de l'entreprise, et développer votre énergie

Consolider notre réponse aux enjeux auxquels nos clients sont confrontés



Pertinence, qualité, cohérence de notre méthodologie,

Développement des outils

Respect de l'éthique et de la déontologie

Jean-Daniel REMOND, Biologiste, neuroscientifique, et coach de synthèse.

Caroline PAILLOUX, CEO d'Ignition Program

Jean-Philippe UZAN, Directeur de Recherche au CNRS, Astrophysicien

Patrick ROULT, Chef du pôle Haut Niveau de l'INSEP

POUR MOI

Être au faîte de soi-même pour une plénitude d'action

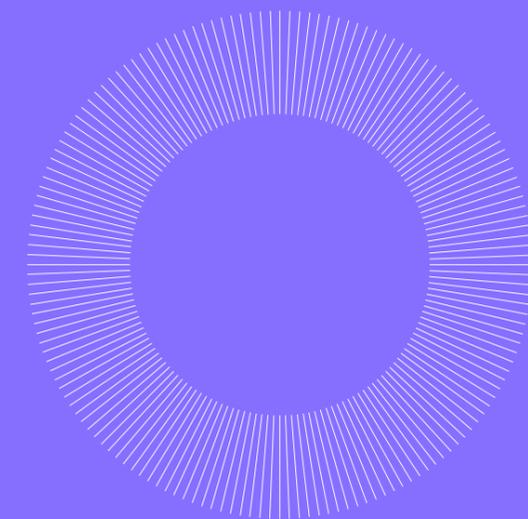
Se rassembler comme une seule et même personne
identifier ses objectifs, prendre de la hauteur, et
s'engager dans l'action

Comprendre son énergie et se faire aider pour lever ses
empêchements

S'entraîner et avoir du feedback

Gagner du temps et développer son intuition, son temps
intime, les fruits de ses interactions

Plénitude : n.f. Etat qui est à son plus haut degré de
développement, qui est dans toute sa force, son intensité,
son intégralité.



Votre capital est humain

Vous êtes attentifs à vos fondateurs, dirigeants ?

- ▶ **S'ils peuvent aller plus loin, alors vous aussi**
- ▶ **Ils font partie intégrante de vos risques**
- ▶ **Ils peuvent faire partie de votre politique ESG**

Emmener les entreprises et leurs dirigeants vers une croissance forte et durable



Engager la prochaine étape d'une histoire commune

Conserver son leadership avec une culture d'excellence et une organisation alliance d'une haute performance durable et épanouissement personnel

Développer des facultés adaptatives et prospectives et une vision stratégique indispensables pour construire un avenir durable

Attirer et retenir les talents dont l'ambition et l'exigence sont à nourrir

Mainpaces est un élément essentiel du package des hauts-potentiels et cadres dirigeants



BENEFICIAIRES

Une « safe place », qui que l'on soit



Start-up CEO – Founders

Chefs d'entreprise

Dirigeants d'entreprises

Cadres à haut potentiel



Des lieux de rendez-vous et d'attention répondant aux besoins de la personne dans des espaces VIP au cœur des grandes villes du monde.
Du distanciel à la demande.

Politiques

Hauts fonctionnaires

Dirigeants d'ONG et de
l'Economie Sociale et
Solidaire

Accompagner les dirigeants à devenir meilleurs, pour le monde et pour eux-mêmes

L'écologie personnelle des dirigeants est source de valeur pour l'entreprise et le monde.

Les leaders

- Alignement
- Énergie
- Sécurité
- Leadership

Les entreprises

- Comprennent depuis le top management les enjeux humains et se les approprient concrètement
- Déploient une vision contemporaine et durable de la performance
- Attirent et encapacitent les talents
- Génèrent plus d'émulation, de loyauté, de coopération et de joie

Une entreprise à impact.

Mainpaces s'engage à avoir un impact positif sur les Objectifs de Développement Durable 3 et 8 de l'ONU de façon intentionnelle, additionnelle, et mesurable.

En complément, Mainpaces s'engage à reverser 1% de son bénéfice pour protéger l'environnement : lutter contre le réchauffement climatique, préserver les océans, et maintenir la biodiversité.

ODD3 Bonne santé et bien-être

Donner aux individus les moyens de vivre une vie saine et promouvoir le bien-être à tous les âges.

ODD8 Travail décent et croissance économique

Promouvoir une croissance économique soutenue, partagée et durable, le plein emploi productif et un travail décent pour tous.

 **OBJECTIFS
DE DÉVELOPPEMENT
DURABLE**

**Curieux, avide de
progrès, enjeux clés ?
Contactez-nous !**

Thérèse Lemarchand
CEO
+33(0)6 58 03 07 19
therese@mainpaces.com

Stefan de Lavergne
COO
+33(0)6 09 55 69 50
stefan@mainpaces.com

Mainpaces