

# “ Tout mouvement de quelque nature qu’il soit est créateur ”

Edgar Allan Poe

Après une première partie de carrière en [Ressources Humaines](#) (14 ans) dans de grands groupes de Facility management, soins et pharmaceutique qui lui ont permis de s'approprier les dynamiques d'entreprise, leurs enjeux et leurs modes de fonctionnement interne, Annelaure est devenue coach interne, fonction qu'elle a exercé pendant 3 ans avant de devenir [coach indépendante](#) en 2016.

## Son approche ?

Formée au coaching généraliste de haut niveau chez International Mozaik, Annelaure développe une [approche holistique du coaching](#). Elle travaille particulièrement sur les sujets de « [trouver sa place](#) » et autour de [l'affirmation de soi](#), de la [confiance en soi](#) et de [faire de ses émotions des leviers d'efficacité](#). Elle accompagne ses bénéficiaires de manière [individuelle](#) ou en [collectif](#).

Elle s'est formée en particulier en Gestalt et en constellations d'organisations : « J'aime particulièrement travailler en impliquant émotionnellement et corporellement la personne. Je propose des expérimentations qui permettent de se mettre en mouvement et de trouver des solutions différentes à ses problématiques. »

## Sa force pour nos bénéficiaires ?

Ses capacités d'écoute et d'empathie et son approche originale sont particulièrement adaptées aux [enjeux de transformation](#), aux [sujets de décision](#). Elles permettent à ses interlocuteurs de [démêler des problématiques complexes](#) et de visualiser des solutions claires.



Annelaure  
Crestot

