

“ Vous n’agirez jamais sur les hommes  
si votre éloquence ne part pas du cœur ! ”

Goethe

---

Accompagnateur du changement et formateur, Benoît cultive les talents. Il est [artiste pluridisciplinaire](#) (comédien, chanteur, danseur, photographe) et travaille aussi comme mannequin à l’international depuis plus de 20 ans, après avoir obtenu un diplôme d’[ingénieur en Génie Industriel](#).

Riche de son expérience personnelle et professionnelle, il fonde son accompagnement de l’humain sur les [principes de l’ANC](#) (Approche Neurocognitive et Comportementale) dont il est praticien, sans oublier son travail d’[interprète](#), le [yoga](#) Iyengar ou encore [la pleine conscience](#).

### Son approche ?

Benoît met à profit du [coaching en prise de parole et en communication interpersonnelle](#), en individuel ou en collectif, toute son expérience du [travail sur le corps, la voix et les émotions](#). Communiquer est un art : un art qui invite les personnes à exprimer leur créativité, leur sensibilité et leur personnalité, et à dépasser leurs peurs.

Les fondamentaux de la communication sont l’[écoute \(de soi, de l’autre\)](#), [la respiration](#), [l’incarnation et la clarification du message](#). Chaque séance est unique, et l’échange se construit dans l’instant en fonction du besoin, du contexte et de l’état de chacun.e.

### Sa vision de l’accompagnement ?

Accompagner quelqu’un, c’est avant tout créer une relation puissante qui va permettre la [transformation](#) quelle qu’elle soit, amener à conscientiser, pour permettre l’acceptation, puis l’adaptation qui conduira ensuite à la [mise en action renouvelée](#).

Cette relation passe par une [confiance établie](#) dès les premiers instants.

Une petite modification du comportement inscrite dans le quotidien peut avoir de grands effets dans le long terme. La [répétition et l’entraînement](#), en prise de parole notamment – est fondamental pour que le changement profond s’incarne.



Benoît  
Maréchal

