

# “Chaque réussite commence avec la volonté d’essayer”

**Bérenger Ancelin** est coach sportif et mental, formateur et conférencier.

Il a cumulé les expériences à travers son parcours atypique : sport de haut niveau en judo, boxe, et tennis, métiers de l’ingénierie, et reconversion professionnelle. Diplômé du BPJEPS AGFF (Brevet d’Etat des métiers de la forme), il est spécialisé depuis 15 ans en fitness, préparation physique, et développement personnel.

Bérenger intervient auprès de sportifs de haut niveau et d’amateurs, de particuliers et de professionnels pour la réussite sportive, le développement personnel, et en milieu professionnel sur des enjeux de travail postural, de relaxation, de développement personnel et de nutrition.

## Sa force pour les bénéficiaires ?

Son accompagnement physique forme un tout indissociable avec l’aspect mental. Bérenger a une approche très organique du coaching. Amoureux du processus d’amélioration personnel, il n’hésite pas à s’exposer très régulièrement à de nouveaux défis pour apprendre les rouages du corps et de l’esprit, dans l’objectif d’apporter toujours plus au client. Il développe ainsi une perception très affinée des enjeux et motivations des personnes, pour les emmener en mouvement, dans tous leurs domaines d’activité.

*Bérenger Ancelin est expert membre du collectif Mainpaces depuis 2021. Il accompagne dans ce contexte nos clientes et clients fondateurs de start-ups, chefs d’entreprises, et cadres dirigeants.*



**Bérenger  
Ancelin**