

**Vibes 2024** : le 1er jeudi du mois à partir du 3 octobre 2024 et jusqu'au 3 juillet 2025

**Vibes 2025** : le 3ème jeudi du mois à partir du 16 janvier 2025 et jusqu'au 18 décembre 2025 (hors mois de juillet et Août)

## VIBES

### Accompagnement collectif

Public concerné	Modalités	Tarif	Intervenant(e)
Entrepreneurs et dirigeants d'entreprise, membres de codir	1 soirée par mois pendant 1 an 8 à 10 participants	3 950 € HT/personne	Coachs et experts Mainpaces - à sélectionner selon les aspirations du groupe

Vibes ajoute la **puissance de l'intelligence collective** (partage, soutien, réseau de pairs ...) à la palette d'accompagnement de dirigeants proposée par Mainpaces.

Le modèle d'accompagnement en collectif de Vibes est proche de la supervision : comment **professionnaliser sa pratique exécutive** grâce au coaching, ainsi que grâce au collectif de pairs, en codéveloppement ?

Vibes innove et introduit de nouvelles méthodes avec une approche plus expérientielle. L'objectif est double : **prendre du recul** à partir de son environnement en traitant des cas pratiques concrets, et **s'inscrire dans une démarche plus transformatrice** pour pouvoir travailler sur sa posture dans cet environnement.

Le groupe est fixé et ses membres participent tout au long de l'année. Nous allons pouvoir ainsi construire une confiance mutuelle entre les membres et rentrer en profondeur.

Vibes apporte également à ses bénéficiaires un réseau renforcé.

Programme Vibes

**Vibes 2024** : le 1er jeudi du mois à partir du 3 octobre 2024 et jusqu'au 3 juillet 2025

**Vibes 2025** : le 3ème jeudi du mois à partir du 16 janvier 2025 et jusqu'au 18 décembre 2025 (hors mois de juillet et Août)

### Objectifs de l'accompagnement Vibes :

Offrir un espace d'expérimentation et de développement en collectif dans l'esprit holistique de Mainpaces, sur le leadership, le management et les *soft skills*.

- expérimenter de nouvelles approches et outils
- créer du lien, se soutenir, se sentir moins seul dans sa position de dirigeant
- partager des pratiques, des expériences, s'ouvrir
- renforcer sa confiance en soi, ses *soft skills*
- trouver des pistes d'évolution pour des problèmes concrets

### Méthode

Le parcours repose sur une alternance de séances de coaching et d'experts.

Les séances avec le coach fil rouge seront sous forme participative pour travailler sur les problématiques concrètes des participants, soit en co-développement, soit en faisant l'expérience d'outils de coaching collectif que les participants pourront s'approprier et réutiliser, soit par apport d'autres outils (d'analyse, de structure, de systémique, autour des sujets comportementaux ou managériaux,...), en fonction des besoins des participants.

Les ateliers avec les experts seront des ateliers expérientiels, originaux et transformateurs, du fait du contenu et également de la forme, pouvant mêler cognitif, émotionnel, corporel et énergétique.

Les participants choisiront collectivement les ateliers souhaités sur proposition du coach, de façon à déployer un parcours qui réponde aux enjeux spécifiques des participants du groupe.

## Programme Vibes

**Vibes 2024** : le 1er jeudi du mois à partir du 3 octobre 2024 et jusqu'au 3 juillet 2025

**Vibes 2025** : le 3ème jeudi du mois à partir du 16 janvier 2025 et jusqu'au 18 décembre 2025 (hors mois de juillet et Août)

### Modalités :

- **Cercle constitué de 8 à 10 dirigeants et entrepreneurs**, femmes et hommes, qui s'engagent sur l'année pour environ **1 rdv par mois** (3h en fin de journée suivi d'un buffet en fin de séance), début des accompagnements en **octobre 2024 ou janvier 2025**
- **10 rdv par an** avec en alternance 5 séances de coaching, 4 séances d'experts et 1 soirée surprise fertile, qui sera proposée en fonction des aspirations du groupe

### Informations pratiques :

**Lieu** : [Mainpaces](#), 28 rue de Montpensier - 75001 Paris

### Dates :

**Vibes 2024** : le 1er jeudi du mois à partir du 3 octobre 2024 et jusqu'au 3 juillet 2025

**Vibes 2025** : le 3ème jeudi du mois à partir du 16 janvier 2025 et jusqu'au 18 décembre 2025 (hors mois de juillet et Août)

**Heures** : 17h30 - 20h30 + buffet convivial

**Tarif** : 3 950 € HT/personne. Ce tarif comprend : l'accompagnement en collectif par les coachs et experts sélectionnés selon les aspirations du groupe, les buffets en fin de séance ainsi que les frais relatifs à la soirée *surprise fertile*.

S'inscrire

Programme Vibes

**Vibes 2024** : le 1er jeudi du mois à partir du 3 octobre 2024 et jusqu'au 3 juillet 2025

**Vibes 2025** : le 3ème jeudi du mois à partir du 16 janvier 2025 et jusqu'au 18 décembre 2025 (hors mois de juillet et Août)

## A propos de Mainpaces

[Mainpaces](#) est une approche unique du coaching exécutif, qui rassemble les voies du **corps et du mental**, pour développer l'accès à son écologie personnelle et à son **plein potentiel**. Elle s'inspire de l'accompagnement des sportifs de haut niveau, et s'appuie sur les neurosciences.

Nous accompagnons les dirigeants dans une **performance durable, basée sur l'alignement et la conscience**. Pour cela, nous formons une **équipe coordonnée** pour conjuguer les techniques les plus efficaces et optimiser l'énergie et la clairvoyance du dirigeant, avec des coachs réputés, préparateurs physique et mentaux, et autres expertises, au service de votre accomplissement.

Nous répondons à votre appétit de progrès, d'alignement pro-perso, et de solutions durables, dans ces moments à enjeux, pour vous, et pour la Terre.

[Vous souhaitez en savoir plus, contactez-nous !](#)

